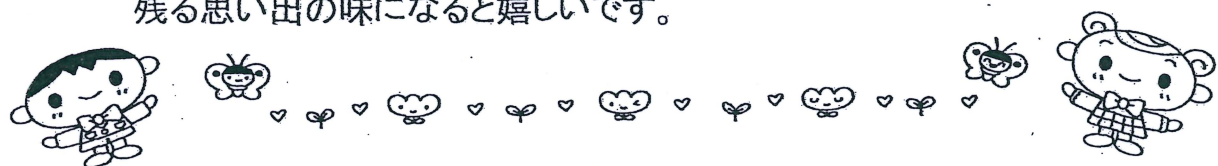




給食だより

倉知保育園
令和7年3月3日

一年も早いもので、きりんぐみさん、ぞうぐみさんはもう卒園ですね。4月から比べると食べる量も増えて身体も心も大きくなりましたね。保育園の給食もあと少しです。保育園の給食が子供達の心に残る思い出の味になると嬉しいです。



保育園の人気メニュー

～簡単おやつ紹介～

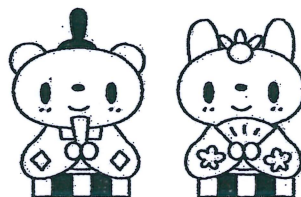
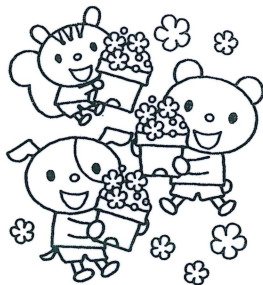
チョコバナナケーキ

1人分	作り方
バナナ 25g	①オーブンを170℃に予熱する
ホットケーキ粉 15g	②バナナをつぶす
豆乳 8g	③豆乳、油、砂糖を混ぜ、つぶしたバナナとホットケーキ粉、チョコチップを入れて混ぜる
砂糖 3g	④アルミカップに入れ、170℃、15分程焼く
油 3g	
チョコチップ 3g	

※保育園では乳卵不使用の「昭和ホットケーキ粉」を使用しています
※バナナは全部つぶしすぎなくても美味しいです

★今月のラッキースター★

3月18日(火)の
カレースープに入ります
今年度最後のラッキーな子は誰かな？



食生活チェックシート

家族で毎日の食生活を振り返ってみましょう。いくつ「〇」があるかな？

<p>朝ごはんを毎日食べていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>食事の前に手をきれいに洗っていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>
<p>よくかんで食べていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>食事のマナーを守っていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>正しいおはしの持ち方、食器の置き方を知っていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>
<p>おやつは時間と量を決めて食べていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>好き嫌いなく何でも食べていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>家族や友達と一緒に楽しく食べていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>

「はい」が7～9個 すばらしい	「はい」が4～6個 あと1歩	「はい」が1～3個 がんばって	「はい」が0個 残念
------------------------	-----------------------	------------------------	-------------------



1年間ありがとうございました。